

Psychologische Stabilisierung

Innerhalb von STEPS bietet das DRK in SEPA an:

Angebote innerhalb der Qualifizierungsmaßnahmen zu folgenden Themen:

- Umgang mit Unter- und Überforderung und Stressverarbeitung
- Umorientierung in der Lebensplanung
- Umorientierung in der beruflichen Karriereplanung
- interkulturelle kommunikative Kompetenz in der Arbeitswelt
- die Stellung von Mann und Frau in der Gesellschaft

Psychologische Beratung mit folgenden Inhalten:

- Erkennen eigener Möglichkeiten und Grenzen
- Planungsverhalten im beruflichen Umfeld
- Erkennen von äußeren fördernden und hemmenden Bedingungen
- Auseinandersetzung mit Konflikten
- Auseinandersetzung mit Werten aus der Heimat und aus Deutschland

STEPS ist das englische Wort für Stufen. Eine Treppe besteht aus Stufen. Auf Stufen kommt man vorwärts und nach oben. Stufensteigen ist aber auch mit Anstrengung verbunden.

STEPS beim DRK in SEPA heißt auch **Sozialpädagogisches Training, Entscheidungshilfen und Psychologische Stabilisierung** in wechselseitiger Kooperation.

STEPS ist somit die Kurzformel für Hilfsangebote des DRK, die dem persönlichen und berufsbezogenen Fortkommen dienen.

Kontakt:

Ostpreußenstraße 14,
66822 Lebach.
Tel.: 06881/51616



Das DRK-SEPA Team:

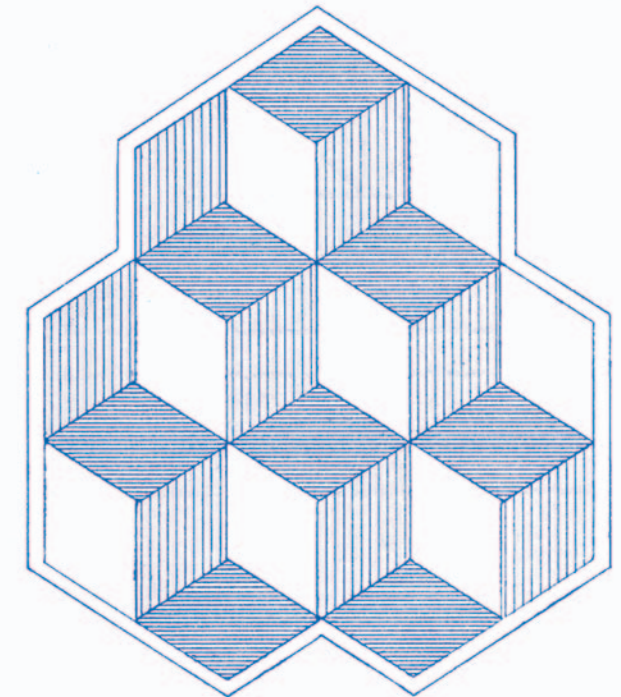
hinten v.l.: Werner Morsch
und Wolf B. Emminghaus.

Vorne v.l.: Bahram Yazdanpanah,
Katharina Pohl und
Dunja Kullmann



STEPS

Sozialpädagogisches Training,
Entscheidungshilfen und
Psychologische Stabilisierung



DRK in SEPA


Gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds

Süddeutsche Entwicklungspartnerschaft Asylbewerber und Flüchtlinge

Träger der Teilprojekte


 AGEF gGmbH,
Berlin, Saarbrücken

 Amt für Wohnen und Migration der
Landeshauptstadt München

 Caritas-Verband für die Diözese
Trier e.V., Lebach

 Caritas-Verband für die Region
Saar-Hochwald e.V., Saarlouis

 DRK-Landesverband Saarland e.V.,
Saarbrücken


 Euro-Trainings-Centre e.V.,
München

 Handwerkskammer für Schwaben,
Augsburg

 Integration durch Sprache e.V.,
Augsburg

 Katholische Erwachsenenbildung
gGmbH, Dillingen

 STATION 2 e.V.,
München

 Trägerkreis Minderjährige
Flüchtlinge e.V., München

 Tür an Tür - Integrationsprojekte
gGmbH, Augsburg

www.equal-sepa.de

Sozialpädagogisches Training

Innerhalb von STEPS bietet das DRK in SEPA
an:

Angebote innerhalb von Qualifizierungs- maßnahmen zu folgenden Themen:

- Umgang mit sozial schwierigen Situationen
- Verständigung und Verständigungsmöglichkeiten: verbaler und nonverbaler Ausdruck
- Motivationsprobleme: Ausdauer und Durchhaltevermögen
- Zielfindungsprobleme: Was ist mir wichtig im Leben?
- Umgang mit Erfahrungen von Fremdenfeindlichkeit und Diskrimination

Sozialpädagogische Beratungen mit folgenden Inhalten:

- Organisation der Lebenswelt in Bezug auf Bildung und Arbeit
- Fragen der wirtschaftlichen Existenz in Deutschland und im Heimatland
- arbeitsmarktbezogene Beratung zu rechtlichen Gegebenheiten in Deutschland
- Auseinandersetzung mit Konflikten
- Familienstruktur und Familienorganisation bei der Berufsplanung der Familienmitglieder

Entscheidungshilfen

Während des Asylverfahrens sind Sie in einer unsicheren Situation. Sie wissen nicht, ob Sie in Deutschland bleiben oder in die Heimat zurückkehren. Zugleich sind Sie nicht mehr in Arbeit oder haben eine Arbeit, die nicht Ihrer Ausbildung im Heimatland entspricht.

Das DRK hilft Ihnen durch

- Erhebung ihrer Fähigkeiten
- Erhebung ihres persönlichen Lebenslaufs
- Erhebung ihrer beruflichen Biographie
- mit Testverfahren
- in Gesprächen und Arbeitsproben

Das DRK unterstützt Sie dabei

- wieder Selbstsicherheit zu erlangen
- eine Einschätzung über den Wert der eigenen Erfahrungen, Kenntnisse und Fähigkeiten zu erhalten
- bei Vorliegen der Voraussetzungen und freien Plätzen an Qualifizierungsmaßnahmen teilzunehmen